



REGULAMIN

Regulamin uczestnictwa w zajęciach w ramach Programu AKTYWNI 50+ realizowanego przez Miasto Złotoryja

Niniejszy regulamin programu AKTYWNI 50+ (zwany dalej regulaminem) określa warunki i zasady naboru, organizacji oraz uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych (zwanym dalej zajęciami) organizowanych przez Miasto Złotoryja odbywających się na obiektach sportowych i rekreacyjnych miasta Złotoryja.

I. Postanowienia ogólne.

1. Zajęcia obejmują udział w treningach organizowanych przez organizatora w zakresie gier sportowych, gimnastyki, marszobiegów, Nordic Walking oraz kształtowania podstawowych zdolności motorycznych: siła, szybkość, wytrzymałość w miesiącach wrzesień-czerwiec.
2. Zajęcia odbywać się będą według harmonogramu udostępnianego na każdy miesiąc. Harmonogram dostępny jest na stronach internetowych Urzędu Miasta w Złotoryi, Hali Sportowej Tęczą, lokalnej prasie oraz na Recepcji hali sportowej TĘCZA w Złotoryi.
3. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę instruktorską. Zajęcia trwają 60-90 minut.
4. Organizator w ramach zajęć określa ich temat. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania odpowiedniego stroju sportowego.
5. Organizator zapewnia ubezpieczenie uczestników zajęć .

II. Zasady naboru i uczestnictwa.

1. W zajęciach udział mogą wziąć osoby w wieku 50+ mieszkający na terenie Miasta Złotoryja..

2. Do programu można przystąpić w każdym momencie, biorąc udział w zajęciach prowadzonych według harmonogramu.
3. Warunkiem przystąpienia do zajęć jest wypełnienie przez uczestnika karty informacyjnej i jej dostarczenie do Koordynatora projektu. Karta dostępna jest na Recepcji Hali Sportowej Tęcza w Złotoryi.
4. Organizator nie będąc uprawnionym podmiotem do przeprowadzenia badań medycznych, przed podpisaniem karty informacyjnej zaleca wszystkim chętnym konsultacje z właściwym lekarzem. Karta zawiera także pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika zajęć, w celu ich odbycia.
5. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
6. W przypadku nieobecności uczestnika w zajęciach, Organizator nie ma obowiązku organizacji zastępczych zajęć.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu zajęć w przypadkach nieprzewidzianych okoliczności, np. organizacja imprez na obiektach sportowych w czasie wyznaczonych godzin, choroba prowadzących, itp.
8. Instruktorzy prowadzić będą dziennik zajęć, który zawierać będzie liczbę uczestników, temat zajęć oraz datę i miejsce.
9. W ramach programu organizowane są wyjazdy na Krytą Pływalnię. Zapisy na wyjazd odbywają się od ok. dwóch tygodni od wyznaczonej daty wyjazdu, u Instruktorów podczas zajęć prowadzonych według harmonogramu. W wyjazdach udział brać mogą osoby korzystające z zajęć w ramach Programu.

III. Postanowienia końcowe.

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu po uprzednim poinformowaniu uczestników zajęć o zakresie przewidywanych zmian, w terminie siedmiu dni przed ich wejściem w życie.
2. W razie pytań bądź wątpliwości uczestnicy zajęć mogą kontaktować się z prowadzącymi podczas zajęć lub pod numerem telefonu koordynatora projektu – 697 608 499 (Maciej Sroka)